

# Lucilla Titta

Viale Papiniano 44 20123 Milano

+39 349 5331012

lucilla.titta@ieo.it

<https://www.linkedin.com/in/lucilla-titta-95092027/>

## ESPERIENZE PROFESSIONALI

**Ricercatore - Scientist | 2010 - ad oggi**  
**Dipartimento Oncologia Sperimentale, Istituto Europeo di Oncologia, Milano**

*Supervisor: Prof. Pier Giuseppe Pelicci, IEO*

- Coordinatrice del progetto SMART FOOD IEO

**Consulente | 2010- ad oggi**  
**Enti pubblici e privati**

- Partecipazione come esperta di nutrizione e salute a progetti di comunicazione, divulgazione e formazione professionale con:  
Amgen · Astellas · Astrazeneca · Daichii Sankyo · GSK · Ibsa  
UnionFood · Altroconsumo · Fondazione Tera · Fondazione Aiom  
Fondazione IEO-CCM · Alleanza Contro il Cancro

**Borsista | 2007- 2010**  
**Dipartimento Oncologia Sperimentale, Istituto Europeo di Oncologia, Milano**

- Partecipazione a progetti di ricerca con diverse Università italiane

## ISTRUZIONE

**Dottorato di ricerca.**  
**PhD in Biotecnologie degli Alimenti, Università degli Studi di Milano | 2010**

*Tesi: "Dietary effects of blood orange juice on fat accumulation: a multidisciplinary approach" svolta presso il Dipartimento di Oncologia Sperimentale IEO Campus, Milano.*

**Esame di stato**  
**Biologo A, Università degli Studi di Pavia | 2008**

**Laurea Magistrale in Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana, Università degli Studi di Milano | 2005-2007**

*Tesi: "Study of the protective effect of dietary anthocyanins supplementation on laboratory mouse models of obesity and cancer" svolta presso il Dipartimento di Oncologia Sperimentale IEO Campus, Milano.*

**votazione 110/110 con lode**

**Laurea Triennale in Scienze e Tecnologie Alimentari**  
**Università degli Studi di Milano | 2002-2005**

## PROFILO PROFESSIONALE

**Ricercatrice e Nutrizionista** presso il Dipartimento di Oncologia Sperimentale dell'Istituto Europeo di Oncologia di Milano. Laureata in Qualità e Sicurezza dell'Alimentazione Umana ed in Scienze e Tecnologie Alimentari, ho conseguito un dottorato di ricerca in Biotecnologie degli Alimenti presso l'Università degli Studi di Milano.

Gli interessi della mia attività di ricerca sono focalizzati sulle correlazioni tra alimentazione e salute, con particolare attenzione alla la nutrizione umana, l'epidemiologia della nutrizione e gli studi clinici di intervento.

Una seconda area di interesse è rappresentata dalla divulgazione scientifica incentrata sull'alimentazione come fondamentale strumento della prevenzione delle malattie cardiovascolari, diabete tipo 2, obesità e tumori.

**Coordinatrice e founder di Smartfood**, il programma di IEO che fornisce informazioni e strumenti basati sul sapere scientifico per imparare a conoscere i componenti dell'alimentazione quotidiana, con l'obiettivo di promuovere la salute.

**Consulente di numerosi enti pubblici e privati** come esperta di nutrizione ed educazione alimentare.

**Autrice di pubblicazioni scientifiche e divulgative**, relatrice a convegni nazionali ed internazionali, svolgo un'intensa attività di divulgazione scientifica collaborando con varie testate giornalistiche.

**Chair website communication & science dissemination committee** per il dipartimento di oncologia sperimentale IEO, dal 2019.

## LINGUE

- **Inglese:** ottimo
- **Francese:** buono

# Lucilla Titta

---

Viale Papiniano 44 20123 Milano

+39 349 5331012

lucilla.titta@ieo.it

<https://www.linkedin.com/in/lucilla-titta-95092027/>

## PUBBLICAZIONI SCIENTIFICHE

Article: Clinical and economic value of oral nutrition supplements in patients with cancer: a position paper from the Survivorship Care and Nutritional Support Working Group of Alliance Against Cancer · Caccialanza R et al · June 2022 · Supportive Care in Cancer

Article: Results of the ECHO (Eating habits CHanges in Oncologic patients) Survey: An Italian Cross-Sectional Multicentric Study to Explore Dietary Changes and Dietary Supplement Use, in Breast Cancer Survivor · Caprara G et al · Nov 2021 · Frontiers in Oncology

Article: Nut and legume consumption and human health: an umbrella review of observational studies · Martini D et al · Nov 2021 · Int J Food Sci Nutr

Article: Whole grain consumption and human health: an umbrella review of observational studies · Tieri M et al · Sept 2020 · Int J Food Sci Nutr

Article: Egg consumption and human health: an umbrella review of observational studies · Marventano S et al · May 2020 · Int J Food Sci Nutr

Article: Dairy foods and health: an umbrella review of observational studies · Godos J et al · Mar 2020 · Int J Food Sci Nutr

Article: Fruit and vegetable consumption and health outcomes: an umbrella review of observational studies · Angelino D et al · Feb 2019 · Int J Food Sci Nutr

Article: Do cancer patients change their diet in the e-health information era? A review of the literature and a survey as a proposal for the Italian population · Ghelfi F et al · Feb 2018 · Food Res Int

Article: Lifestyle, nutrition and breast cancer: Facts and presumptions for consideration · Ghelfi F et al · Aug 2015 · E cancer medical science

Book: Connecting Indian Wisdom and Western Science, chapter 8 "The Mediterranean Diet From Ancel Keys to the Present Epidemiological Studies on Selected Populations and Practical Applications in the Modern Cultural Context" Francesca Ghelfi Lucilla Titta · 2015 · Plant Usage for Nutrition and Health

Article: Moro orange juice prevents fatty liver in mice · Salamone F et al · Aug 2012 · World Journal of Gastroenterology

Book: Manuale di Ostetricia e Ginecologia, capitolo "Alimentazione e Gravidanza" Anna Maria Marconi · Stefania Ronzoni · Lucilla Titta · 2010 · Laurea in Medicina e Chirurgia Università di Milano, Dipartimento di Scienze Materno Infantili

Article: Blood orange juice inhibits fat accumulation in mice · L Titta et al · Dec 2009 · International journal of Obesity

Article: Induced anthocyanin biosynthesis in purple fruit with enhanced antioxidant, dietary and health-inducing properties · Butelli E et al · Jan 2008 · Nature Biotechnology

---

# Lucilla Titta

---

Viale Papiniano 44 20123 Milano

+39 349 5331012

lucilla.titta@ieo.it

<https://www.linkedin.com/in/lucilla-titta-95092027/>

## PUBBLICAZIONI DIVULGATIVE

- La Dieta del Maschio, Rizzoli Editore 2018
- Le Ricette Smartfood, Rizzoli Editore 2016
- La Dieta SmartFood, Rizzoli Editore 2016
- Senolosai Emmabooks 2015
- 9 mesi di ricette, Gribaudo Editore 2013
- La Dieta del Digiuno, Mondadori Editore 2013
- I cibi che aiutano a crescere, Mondadori Editore 2013
- Omega Me, Trenta Editore 2012
- Il Talismano del mangiar sano, Skira Editore 2012
- La cucina si fa buona, Skira Editore 2011

## ALTRE ATTIVITÀ E COLLABORAZIONI

2021/attuale Alleanza Contro il Cancro (ACC)

2020/attuale Rete Oncologica pazienti Italia (ROPI)

2015/attuale Fondazione AIOM e Fondazione TERA

2015/attuale Università del Piemonte Orientale, Dipartimento di Chimica e Farmacia

2012/attuale Università di Parma, Dipartimento di Scienze dell'Alimentazione

2010/2015 Università di Milano, Dipartimento di Scienze Materno Infantili

2009/attuale Fondazione IEO CCM

2008/2013 Fondazione Umberto Veronesi

2008/2012 Università di Milano, Sezione Nutrizione DISTAM, Facoltà di Agraria

2008/2010 Università di Milano, Dipartimento di Scienze Biomolecolari e Biotecnologie

Dal 2008 interventi e collaborazioni con - RADIO-TV-RIVISTE-QUOTIDIANI-EDITORIA-ON LINE SOCIAL COMMUNITIES